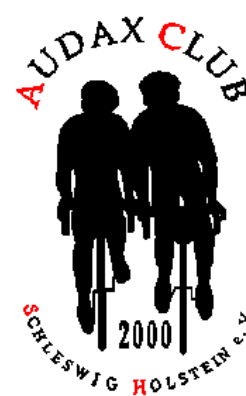




**Hamburger
Langstrecken
Radtouren**
Burkhard Sielaff Binnenfeld 7
D-22113 Oststeinbek
Tel 040/738 09 58 Fax 040/739 03 25
Mail : Burkhard@B-Sielaff.de



Einzelzeitfahren / Teamzeitfahren Hamburg – Berlin (Sa. 13.10.07)

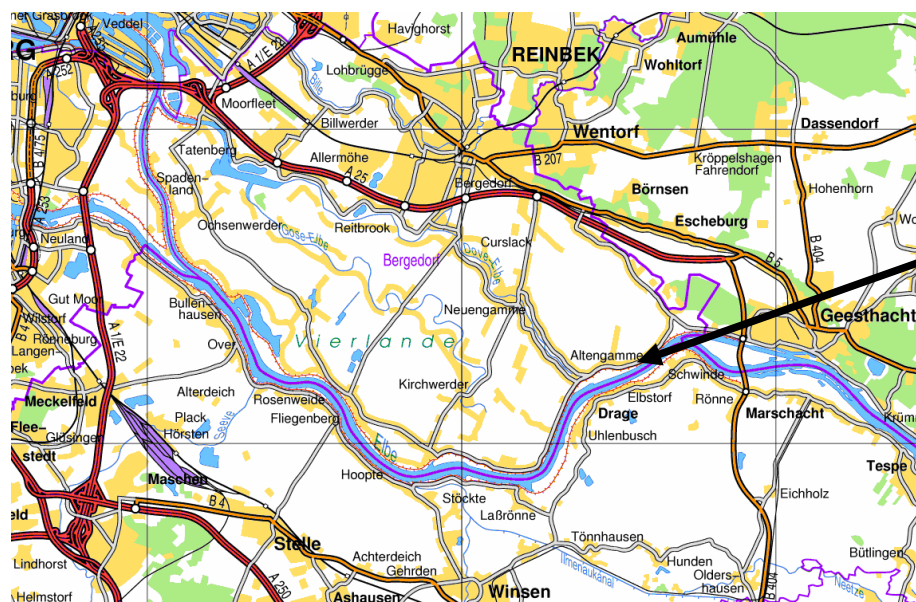
Zum Saisonabschluss noch mal richtig in die Pedale treten. 275km (ca. 500 hm) als Einzelner oder im Team (2-5 FahrerInnen) nach Berlin !

- Startpunkt : Fährhaus Altengamme / Altengammer Hauptdeich 120 / Ab 06:00 Uhr in Hamburg-Altengamme
- Frühstück (im Startgeld enthalten)
- Start zwischen 6:30 – 7:30 Uhr
- Zwischenkontrolle etwa bei Streckenkilometer 95 / Dömitzer Brücke
- Ziel in Berlin-Spandau
- Ihr legt Eure Startzeit im Prinzip selber fest / Startabstand aber mindestens eine Minute.
- Die Zwischenkontrolle ist von 10:00 bis 11:30 Uhr (oder bis zum letzten Fahrer) besetzt (rechnerische Durchschnitts-Geschwindigkeiten 22-37 km/h). Schnelle Fahrer sollten spät, langsame Fahrer sollten früh starten. Die Endkontrolle in Spandau ist von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr besetzt. Teams müssen geschlossen ankommen (fällt einer aus, wird das ganze Team nicht gewertet).

Hier die Tabelle für eigene Tempoberechnungen:

Startzeit	km/h		Dömitz 10-11:30		Berlin 15-19:30
06:30	21	95	11:01	275	19:35
06:30	27	95	10:01	275	16:41
07:30	24	95	11:27	275	18:57
07:30	37	95	10:04	275	14:55

- Ablauf: Ihr könnt eine kleine Tasche für Eure Sachen für die Zwischenkontrolle (Verpflegung / Kleidung usw.) und eine Tasche zum Umziehen in Berlin an das Begleitfahrzeug in Altengamme geben.
- Es gelten folgende Regeln:
 - Es gilt die STVO ! Jeder ist für sich selbst verantwortlich, der Veranstalter übernimmt keine Haftung !
 - Die Strecke ist definiert durch Start und Ziel, sowie die beiden Elbbrücken Geestacht und Dömitz. Die Elbe muss (darf) nur hier und nur jeweils einmal überquert werden.
 - Gefahren wird mit eigener Muskelkraft
 - Eigene Begleitfahrzeuge sind verboten
 - Nur wer die Zwischenkontrolle in den angegebenen Zeiten passiert, ist in der Einzelzeitwertung
 - Windschattenfahren wird nicht überwacht / Startabstand in Dömitz aber mindestens eine Minute



Start:
Fährhaus Altengamme
Altengammer Hauptdeich 120
(alter Deich / direkt neben
neuem Elbdeich)

Anmeldung : Bis zum 6.10.07 unter

http://www.audaxclub-schleswig-holstein.de/acsh/html/zeitfahren_hamburg_berlin.htm (es gibt keine, Medaille) per E-Mail oder schriftlich mit folgenden Informationen Name(n) und Adresse(n) , gewünschte Startzeit **und** durch Überweisung des Startgeldes an :

Audax Club S-H / Sparkasse Holstein / Kto: 250 004 787 / BLZ 213 522 40)

Startgeld : 15 € / Teilnehmer

(Ich will selber mitfahren und habe absolut keine Lust, mich noch unmittelbar vorm Start um irgendwelche organisatorische Einzelschicksale zu kümmern !)

Das Startgeld beinhaltet: Frühstück / Gepäcktransport (ohne Haftung) nach Berlin / Getränke in Dömitz

Streckenempfehlung:

Ort	Hinweis/Richtung	div /km	km
Altengamme	Elbdeich bis Kreisverkehr =>Geesthacht	0	0
Elbrücke Geesthacht	=> B 404 Lüneburg (über die Elbe und wieder runter)	3,4	3,4
Marschacht	=> Tespe / Artlenburg (immer an der Elbe bleiben)	2,7	6,1
Artlenburg	B209 <= Lübeck / Lauenburg	12,9	19
Hohnstorf	=>Bleckede/Elbuferstr.(Ausschild.Bleckede folgen)	4,8	23,8
Bleckede	<= Hitzacker / Immer Richtung Hitzacker/Ebuferstraße	19,1	42,9
	(Achtung ! Es geht nicht nur geradeaus !)		42,9
Hitzacker	<= Dannenberg / Dann ^ Penkefitz / Elbuferstraße	28,1	71
Penkefitz	<= Damnatz	6,9	77,9
Damatz	<= Radweg Rtg.Dömitz	9	86,9
Brücke über die Elbe	=> Elbdeich /Radweg	4,5	91,4
Dömitz	Kontrolle am Elbdeich / Anfahrt über Radweg	0,5	91,9
	Elbdeich folgen bis Hafen / rechts über Klappbrücke	1,9	93,8
Dömitz	hintern Ort von B195 ab ^ Polz	2,3	96,1
	(2005 : Brücke Seedorf nur für Radfahrer passierbar)		96,1
Eldenburg	=> Lenzen	11,7	107,8
Lenzen	Ausschilderung Wittenberge folgen	3,6	111,4
Wittenberge	Ausschilderung Bad Wilsnack folgen	25,2	136,6
	Bis zum Hafen / links => Storchendorf Rühstädt)		
Bad Wilsnack	=> Havelberg	19,2	155,8
Havelberg	=> B107 (Sandau)	19,7	175,5
Havelberg	Ausschilderung bis Rhinow folgen	1	176,5
Rhinow	<= B102 (Kyritz)	23,7	200,2
	=> Friesack	1,3	201,5
Friesack	^ (über B5) Vietznitz	16,5	218
Brädikow	<= Paulinenaue	8,4	226,4
Paulinenaue	<= Berge / Nauen (Schild hängt versteckt)	6	232,4
	(Rechtskurve mit Linksbieger)		
Berge	Radweg Rtg. Nauen (am Ortseingang)	7,4	239,8
Nauen	Stopschild / rechts	6,3	246,1
B273	<= Rtg. Oranienburg	0,6	246,7
B273	=> Falkensee (Ausschilderung Falkensee folgen)	2,6	249,3
Falkensee	Ortskern wird umfahren Kreisverkehr >= Potsdam	18	267,3
	Vor der Bahn <= Berlin Spandau	1	268,3
Seegefelder Straße /Weg	=> Klosterbuschweg (Ampel)	2,7	271
Magistratsweg	<= Cosmar Weg / Lutoner Straße	2	273
Schmidt-Knobelsdorfer Str	=> / => Wilhelmstraße	2,1	275,1
Wilhelmstraße	Ziel Schilton-Hotel	0,3	275,4

Sonstiges (alle Angaben ohne Gewähr) :

Bahnfahrt Berlin-Spandau nach Hamburg:

Am Sonnabend ist die letzte sinnvolle Bahnverbindung nach Hamburg um 17:31 Uhr ab per Regional-Express

um 19:28 fährt ein EC mit Fahrradmitnahme (muss man wohl vorher buchen)

Der Bahnhof ist mit dem Rad in ca. 15 Minuten vom Ziel aus erreichbar.

Mögliches Programm in Berlin:

Am 14.10.2007 findet in Berlin als Saisonabschluss die RTF „Jenseits der Havel“ statt.

Als Übernachtungsmöglichkeit wird empfohlen :

Schilton Hotel (Ehemaliges Offizierskasino)

Wilhelmstraße 25 - 30 (~ Kreuzung B5 / B2)

13593 Berlin

Tel 030 / 36 28 18 03 / Fax ..1804

Preis ab 24 € mit Frühstück

Um die Übernachtung in Berlin hat sich jeder selber zu kümmern

Essen in Berlin:

Wir werden wieder ein Abschluss-Essen im Schilton in einem extra Raum bestellen.

Büffet zu 10,-€ zzgl Getränke. Starter die daran teilnehmen wollen, melden sich bitte beim Start mit der gewünschten Personenanzahl (Begleitpersonen können teilnehmen) an.

Rückfahrt mit der Bahn am Sonntag ab 07:34 / 9:31 usw. alle 2 Stunden ab Spandau (gut 4 Stunden Fahrtzeit / 1* Umsteigen aber Wochenend-Ticket)